

## Baby- und Kleinkindschwimmen im Bad am Berg

### Wichtige Teilnahmeinformationen

#### Kursleitung Michelle (aktuell in Babypause)

Hello, ich bin die Michelle, bin 26 Jahre alt und Physiotherapeutin. Ich habe eine 3 jährige Tochter und habe vor meiner Elternzeit im Kinderschwerbehinderten Bereich, als Physiotherapeutin, gearbeitet. Seit Anfang 2024 bin ich im Babyschwimmkursleiter Team der Babyschwimmkurse in Bad Gögging dabei und habe dadurch meine Begeisterung und Leidenschaft für diesen Bereich entdeckt. Umso mehr freue ich mich nun auch zusätzlich am Bad am Berg Baby- und Kleinkinderschwimmkurse anbieten zu können und freue mich schon sehr auf die kommende Zeit.

#### Kursleitung Julia

Ich bin die Julia Regensburger, 33 Jahre alt, ausgebildete Fachangestellte für Bäderbetriebe seit 2013. In dieser Zeit habe ich meine Leidenschaft entdeckt, Kinder sicher und mit Freude ans Wasser heranzuführen. Das Wasser war und ist meine große Leidenschaft. Auch wenn ich heute hauptberuflich im Verwaltungsbereich arbeite, gehört das Schwimmen für mich weiterhin zu meinem Alltag – es ist für mich mehr als ein Beruf, es ist mein Herzenshobby. Seit 2024 bin ich selbst Mama und habe durch eigene schöne Babyschwimmkurse erlebt, wie wertvoll diese gemeinsame Zeit im Wasser für Bindung, Vertrauen und Entwicklung ist. Genau das möchte ich an andere Familien weitergeben. Ich freue mich darauf, euch im Wasser kennenzulernen.

#### Kursplatzbuchung

##### Kursplattzzusage

Per Website Online Buchung

per Email an: [Info@babyschwimmen-kösching.de](mailto:Info@babyschwimmen-kösching.de)

Oder per Telefon unter 015731142431

#### Kursgebühr

Die Kursgebühr beträgt pro Schwimmeinheit (40 Minuten) 18,00 Euro zzgl. 4,00 Euro Eintritt ein Erwachsener mit Kind im Bad pro Schwimmeinheit. Diese 4 Euro werden pro Kurseinheit vor Ort bezahlt und gelten für 1,5 Stunden Aufenthalt im Bad. Falls sie länger im Bad bleiben wollen können sie gerne für 1 Euro Aufpreis solange bleiben wie sie wollen und das Kinderbecken und Dampfbad im Anschluss nutzen.

Die Stundenanzahl beträgt im aktuellen Kursblock 8 Schwimmeinheiten, daraus ergibt sich eine Kursgebühr von 144,00 Euro.

Ich bitte sie mir den Betrag bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn auf das folgende Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: Julia Regensburger

IBAN: DE39721500000050266683

Verwendungszweck: Name des Kindes

Kursgebühr: 144,00 Euro

Nicht wahrgenommene Stunden können aus organisatorischen Gründen nicht erstattet oder nachgeholt werden. Es gibt jedoch die Ersatzkindregelung, durch die die Möglichkeit besteht, dass sie gerne ein anderes Kind (aus dem Freundes,- Familienkreis) mit einer Begleitperson schicken können, das dann an ihrer Stelle am Kurs teilnimmt.

Bei Verhinderung der Kursleitung wird natürlich für einen Ersatztermin gesorgt.

## **Kursort**

Die Babyschwimmstunden finden im Bad am Berg ( Weidhausstraße 20, 85092 Kösching) im Nichtschwimmerbecken statt, die Wassertemperatur beträgt ca. 32°C.

Parkmöglichkeiten gibt es direkt vor Ort auf dem Parkplatz vorm Bad.

## **Umkleidemöglichkeiten**

Es gibt Sammelumkleiden, in denen sich Matten auf dem Boden befinden, auf denen sie ihr Kind umziehen können, sie können sich aber auch jederzeit in einer Einzelumkleide umziehen, wie Ihnen das lieber ist. In den Sammelumkleiden wird sich der Vorgängerkurs umziehen während Sie beim Schwimmen sind, deswegen bitten wir Sie ihre Wertgegenstände und wichtigen Dokumente am besten im Auto oder zu Hause zu lassen. Sie bekommen auch eine Karte, mit der Sie ins Bad rein und raus können. Die Spinte können mit 1 oder 2 Euro Münzen zugesperrt werden. Eine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung mitgebrachter Kleidung und Wertgegenstände wird nicht übernommen.

## **Verhalten im Bad**

Sie gelangen nach den Sammelumkleiden direkt ins Bad, links und rechts von der Eingangstür befinden sich Duschen. Bitte duschen Sie ihr Kind vorsichtig ab, am besten „üben“ Sie das Duschen schon vorab zu Hause. Bitte vor dem Schwimmen keine Hautpflegeprodukte verwenden (Rutschgefahr).

## **Kontraindikationen fürs Babyschwimmen**

- Fieber
- Offene Wunden
- Bindegauenzündung
- Mittelohrentzündung
- Durchfall

## Packliste

- Schwimmwindel (gutsitzend, am besten Einwegschwimmwindel)
- Handtücher und Bademantel
- Badeschuhe
- Essen und Trinken, Schwimmen macht hungrig! (:
- Badebekleidung Begleitperson

## Weitere interessante Themen

Falls sie an einer Kursstunde mal nicht teilnehmen können, brauchen Sie sich nicht abzumelden, allerdings wäre es schön, wenn sie mir kurz eine Info geben würden, falls sie ein Ersatzkind schicken.

Falls sie als Begleitperson verhindert sind, das Kind aber fit ist, kann auch gerne eine andere Begleitperson mit dem Kind schwimmen kommen.

Falls sie eine zusätzliche Begleitperson (Papa, Oma, usw...) mitbringen wollen, ist das natürlich gar kein Problem, die zusätzliche Person muss dann nur unten am Eingang den normalen Badeeintritt zahlen (ca. 6 Euro).

Falls mal ein Geschwisterkind mitkommen mag, ist das natürlich auch kein Problem, allerdings bitte ich Sie, falls das Kind noch nicht schwimmen kann, eine weitere erwachsene Begleitperson mitzubringen.

Falls Sie nach der Schwimmstunde noch länger im Bad bleiben wollen ist das natürlich auch erlaubt (es gibt auch ein schönes Babybecken und Dampfbad zum Aufwärmen im Bad), 1.5 Stunden Aufenthalt im Bad sind im Eintrittspreis von 4 Euro inkludiert, für einen längeren Aufenthalt müssten Sie beim Verlassen des Bades 1 Euro nachzahlen.

## Ablauf der ersten Schwimmstunde

Ich bitte Sie ca. 15 Minuten vor Beginn des Kurses da zu sein, dass die Kinder einfach in Ruhe hier im Bad ankommen können und keinen Stress haben. Sie bezahlen die 4 Euro Eintrittsgebühr unten an der Kasse im Bad und gehen dann nach oben und durch das Drehkreuz mit ihrer Karte. Dann befinden sich auf der rechten Seite die Umkleidekabinen. Die letzte Sammelumkleide auf der rechten Seite ist für's Babyschwimmen reserviert. Sie ziehen sich um, bitte vor der ersten Stunde nicht duschen und wir treffen uns danach im Wasser. Falls Sie es mal nicht pünktlich zum Kursbeginn schaffen, können Sie jederzeit trotzdem nachkommen. Falls sie am ersten Termin verhindert sind, bitte ich Sie mir kurz Bescheid zu geben.

Wir freue mich schon sehr, Sie und ihr Kind kennenzulernen und eine wunderschöne Zeit im Wasser mit Ihnen erleben zu dürfen.

Falls Sie noch weitere Fragen haben, können sie diese selbstverständlich jederzeit stellen und uns kontaktieren (:

Viele Grüße

Michelle Busch und Julia Regensburger